

白水レディースクリニック
ベビーマッサージ

&ママのマッサージも少しあります♪

赤ちゃんの発達に応じての
オイルを使用して
うっとりマッサージ、手遊び

赤ちゃん
便秘気味?!
寝ない?!
おっぱいあまり飲まない?!

ママ
眠たい。。
なんかイライラする。。
不安。。



体痛い。。

大丈夫!
ちょっと一息リラックス

毎月第3火曜日 11時~12時30分

場所 白水レディースクリニック 2階スタジオ
参加費 500円 (ママとベビーのハーブティ付)
定員 10組(予約制) ※2、3か月ころから1歳くらいまで

お持ちしていただくもの

バスタオル(ヨガマット)、タオル、赤ちゃん外出セット
動きやすい服でお越しください(着替えられても大丈夫です)

2018年より始動
お楽しみに♪



講師 松川直子

ヨガインストラクター、ベビーマッサージインストラクター
ベビーヨガインストラクター、だっことおんぶの専門家

ヨガ、ベビークラス講師歴15年 福岡佐賀長崎など
産前産後の心と体のケアを行っております。

※お問合せ・ご予約は受付・スタッフまで
お気軽にお問合せください